日付	学習した単語数	学習方法 (日⇔英)	学習時間 (分)	復習日 (予定)	覚えたか (○/△/×)	メモ

←テキスト〇～〇ページ、
アプリno,〇～〇などを
メモして置くと復習に役立ち
ます。